

2022 年分类考试招生**康复治疗技术专业**职业技能测试大纲

(适用于中职毕业生)

包括专业能力测试和技术技能测试，专业能力测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心专业知识为基本依据，重点考察综合专业能力；技术技能测试以教育部发布的《中等职业学校康复技术专业教学标准》的核心技术技能为基本依据，线下现场操作考试，充分体现岗位技能、通用技术等内容。职业技能考试（满分 450 分）包括专业理论考试（满分 200 分）和技能测试（满分 250 分）。

一、测试形式

专业能力测试：采用合卷网络在线方式测试(题型均为选择题，满分 200 分)，按照专业招生人数 1:4 划定合格分数线；

技术技能测试：专业能力测试合格考生参加线下现场操作考试。

具体考试方案另行通知。

二、测试内容

(一) 专业能力（200 分）

专业 知识	核心知识内容
临床 医学 概要	1. 掌握脑卒中的定义、分类、病因和预防。 2. 掌握软组织损伤的定义、病因、诊断要点、临床分类、临床表现、治疗要点。 3. 掌握肩关节周围炎的定义、病因与病理、检查方法、临床表现与诊断、治疗要点。 4. 掌握骨折的概述、临床表现、并发症、临床治疗原则。 5. 掌握骨关节炎的概述、临床表现、辅助检查、临床处理原则。 6. 掌握颈椎病的概述、分型、临床表现、临床处理要点。 7. 掌握脊髓损伤的定义、病因、损伤原因和部位、临床表现、诊断要点和临床治疗原则。 8. 掌握周围神经损伤的定义、病因、临床表现、和临床治疗原则。 9. 掌握高血压病的定义、病因、症状、诊断标准、辅助检查、治疗目标、治疗手段。 10. 掌握糖尿病的定义、流行病学、病因、症状、并发症、实验室检查、诊断要点、临床分型、治疗原则。 11. 熟悉关节脱位的概述、诊断要点和临床治疗要点。

	12. 熟悉类风湿性关节炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。 13. 熟悉强直性脊柱炎的概述、临床表现、诊断标准和治疗要点。 14. 熟悉脑外伤定义、病因、临床表现、临床处理。 15. 熟悉帕金森病的定义、病因、临床表现和临床治疗要点。
康复 评定 技术	1. 掌握康复评定的定义、目的和康复评定流程。 2. 掌握肌力评定定义、方法、目的和原则。 3. 掌握肌张力评定的定义、评定方法、肌张力异常表现、影响肌张力的因素。 4. 掌握关节活动度评定的定义、关节活动范围异常的原因、关节活动度评定的适应症和禁忌症。 5. 掌握平衡的定义和平衡功能评定的方法。 6. 掌握步态评定方法和异常步态的原因。 7. 掌握日常生活活动能力评定的定义、目的、内容、方法。
康复 治疗 技术	1. 掌握关节活动训练的方法和原理。 2. 掌握肌力训练的作用、基本原理、基本原则和临床应用。 3. 掌握牵伸的定义、作用和临床应用。 4. 掌握有氧训练的定义、原理和临床应用。 5. 掌握平衡功能训练的定义、原则和临床应用。 6. 掌握步行训练的定义、训练原则和临床应用。 7. 熟悉作业治疗的概念、分类和临床应用。 8. 熟悉失语症的治疗原则、治疗形式和临床应用。 9. 熟悉吞咽障碍的训练方法。 10. 熟悉矫形器的定义、作用和临床应用。 11. 熟悉的经络的定义和组成。 12. 熟悉腧穴的定义和组成。 13. 掌握脑卒中的康复治疗方法。 14. 掌握脊髓损伤的康复治疗方法。 15. 掌握软组织损伤的康复治疗方法。 16. 掌握颈椎病的康复治疗方法。 17. 掌握腰椎间盘突出症的康复治疗方法。 18. 掌握肩周炎的康复治疗方法。 19. 熟悉骨折的康复治疗方法。 20. 熟悉周围神经损伤的康复治疗方法。

(二) 技术技能 (250 分)

专业技能	核心技能内容
肌力评定	肱二头肌肌力评定
	股四头肌肌力评定
关节活动度评定	肩关节活动度评定(包括肩前屈、外展两个方向)
	髋关节活动度评定(包括髋屈曲、外展两个方向)
平衡功能评定	坐位平衡功能评定、站立平衡功能评定(用三级平衡评定法)
协调功能评定	指鼻试验、轮替试验、跟-膝-胫试验
常见反射检查	肱二头肌反射、肱三头肌反射、膝反射

关节活动技术	肩关节被动活动技术（包括前屈、外展、内外旋）
关节松动技术	股胫关节松动技术（包括长轴牵引、前后向滑动、后前向滑动）
肌力训练技术	肩部肌群肌力训练技术（肌力大于等于 3 级）
体位转移技术	偏瘫患者床上翻身技术（向健侧翻身、向患侧翻身）
医疗体操	增强腰背肌肌力的医疗体操

三、参考资料

本测试无指定参考教材，可参考中职教材《解剖生理学基础》《临床医学概要》《康复评定技术》《运动疗法》《作业疗法》《言语疗法》《中国传统康复治疗》。