

体育运营与管理(中外合作办学)专业综合测评方案

(备注：与美国东北州立大学合作)

一、测试方式

技能测试+面试

二、测试时间

技能测试：2022年4月17日8:30开始

面试：2022年4月17日12:30开始

三、测试内容

测试方式	测试内容	考试时间	分值
技能测试	100米跑、立定跳远、原地推铅球、800米跑四项中自选一项，4月16日现场确认时确定测试项目。		200
面试	用随机抽签所给的三个词语现场编讲一段故事。	2-4分钟(含准备时间)	100

四、面试（语言表达素质）评分标准

1. 普通话语音标准度(40%)

- (1) 普通话语音标准。(90-100分)
- (2) 普通话语音较标准，偶有个别音有缺陷。(80-89分)
- (3) 普通话语音基本标准，有明显语音缺陷。(60-79分)
- (4) 普通话语音不标准，多数语音有缺陷和错误发音。(0-59分)

2. 语调与流畅度(30%)

- (1) 语调自然，表达流畅。(90-100分)
- (2) 语调较自然，表达较流畅。(80-89分)
- (3) 语调基本自然，表达基本流畅。(60-79分)
- (4) 语调不自然，表达不流畅。(0-59分)

3. 语言组织与反应能力(30%)

- (1) 内容完整，词语贴切，思路清晰，反应能力强。(90-100分)
- (2) 内容较完整，词语较贴切，思路较清晰，反应能力较强。(80-89分)

(3) 内容基本完整，词语基本贴切，思路基本清晰，反应能力一般。(60-79分)

(4) 编讲故事时长不足1分钟；或内容不健康，词语不贴切，反应迟钝。(0-59分)

五、技能测试规程

1. 100米跑

(1) 按最新田径运动竞赛规则全能项目100米跑的规定进行测验，采用电动计时。

(2) 起跑采用蹲踞式，可以用起跑器；

(3) 起跑统一使用发令枪；

(4) 每组测试人数为1~6人。

2. 立定跳远

(1) 踏板与地面齐平，起踏板附近区域与沙坑在同一平面上。男子起跳板距离沙坑2米，女子起跳板距离沙坑1.5米；

(2) 考生在起跳板上双脚起跳，身体任何部位不得触线，双脚落入沙坑；动作完成后向前走出测验场地。测试时不得穿钉鞋（包括足球鞋）；

(3) 每人试跳三次，每次均丈量成绩。丈量的最小单位为1厘米，以三次试跳中之最佳成绩为测试成绩；

(4) 测试时当场宣布考生的成绩，考生确认无误后签名。

3. 原地推铅球

(1) 场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球落地区，每隔1米画出明显的远度标志线。铅球重量为男子5公斤、女子4公斤；

(2) 考生立在投掷圈内，采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。双脚站立后，球出手前，不得做摆腿动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后脚不得踏出投掷圈外。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

(3) 每人试推三次，每次均丈量成绩，以三次试投中之最佳成绩为测试成绩。

(4) 测试时当场宣布考生成绩，考生确认无误后签名。

4. 800米跑

(1) 采用不分道跑的方法进行测验；

(2) 起跑按最新田径运动竞赛规则中全能项目规定执行，采用站立式；

(3) 计时和确定成绩按最新田径运动竞赛规则的单项规定执行(采用电动计时)；

(4) 每组测试人数为 1~8 人。

六、运动素质测试评分标准（按百分制计算，实际成绩按比例折算）

100 米（秒）				800 米（分：秒）				立定跳远（米）				原地推铅球（米）			
男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子（5kg）		女子（4kg）	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100.00	12.4	100.00	15.2	100.00	2:23.98	100.00	2:53.47	100.00	2.56	100.00	2.11	100.00	9.6	100.00	7.4
97.33	12.5	98.73	15.3	99.00	2:24.68	99.00	2:54.42	99.00	2.55	98.93	2.1	98.80	9.5	98.67	7.3
94.67	12.6	97.47	15.4	98.00	2:25.38	98.00	2:55.38	98.07	2.54	97.93	2.09	97.53	9.4	97.33	7.2
92.00	12.7	96.27	15.5	97.00	2:26.08	97.00	2:56.33	97.07	2.53	96.87	2.08	96.33	9.3	96.00	7.1
89.33	12.8	95.00	15.6	96.00	2:26.79	96.00	2:57.28	96.07	2.52	95.87	2.07	95.13	9.2	94.67	7
86.67	12.9	93.73	15.7	95.00	2:27.49	95.00	2:58.23	95.80	2.51	94.82	2.06	93.93	9.1	93.33	6.9
83.93	13.0	92.47	15.8	94.00	2:28.19	94.00	2:59.19	94.13	2.5	93.78	2.05	92.73	9	92.00	6.8
81.27	13.1	91.20	15.9	93.00	2:28.89	93.00	3:00.14	93.13	2.49	92.75	2.04	91.47	8.9	90.67	6.7
78.60	13.2	90.00	16.0	92.00	2:29.59	92.00	3:01.09	92.20	2.48	91.72	2.03	90.27	8.8	89.27	6.6
75.93	13.3	88.73	16.1	91.00	2:30.30	91.00	3:02.05	91.20	2.47	90.73	2.02	89.07	8.7	87.93	6.5
73.33	13.4	87.47	16.2	90.00	2:31.0	90.00	3:03.0	90.20	2.46	89.65	2.01	87.87	8.6	86.60	6.4
70.67	13.5	86.20	16.3	89.00	2:31.70	89.00	3:03.95	89.27	2.45	88.67	2	86.60	8.5	85.27	6.3
68.00	13.6	84.93	16.4	88.00	2:32.41	88.00	3:04.91	88.27	2.44	87.67	1.99	85.40	8.4	83.93	6.2
65.33	13.7	83.73	16.5	87.00	2:33.11	87.00	3:05.86	87.27	2.43	86.67	1.98	84.20	8.3	82.60	6.1
62.67	13.8	82.47	16.6	86.00	2:33.81	86.00	3:06.82	86.33	2.42	85.60	1.97	83.00	8.2	81.27	6
60.00	13.9	81.20	16.7	85.00	2:34.52	85.00	3:07.77	85.33	2.41	84.60	1.96	81.80	8.1	79.93	5.9
57.33	14.0	79.93	16.8	84.00	2:35.22	84.00	3:08.73	84.33	2.4	83.60	1.95	80.53	8	78.60	5.8
54.67	14.1	78.73	16.9	83.00	2:35.92	83.00	3:09.68	83.40	2.39	82.60	1.94	79.33	7.9	77.27	5.7
52.07	14.2	77.47	17.0	82.00	2:36.63	82.00	3:10.64	82.40	2.38	81.60	1.93	78.13	7.8	75.93	5.6
49.40	14.3	76.20	17.1	81.00	2:37.33	81.00	3:11.59	81.40	2.37	80.60	1.92	76.93	7.7	74.60	5.5
46.73	14.4	74.93	17.2	80.00	2:38.04	80.00	3:12.55	80.47	2.36	79.60	1.91	75.73	7.6	73.27	5.4
44.07	14.5	73.73	17.3	79.00	2:38.74	79.00	3:13.50	79.47	2.35	78.60	1.9	74.53	7.5	71.93	5.3
41.40	14.6	72.47	17.4	78.00	2:39.44	78.00	3:14.46	78.53	2.34	77.60	1.89	73.27	7.4	70.60	5.2
38.80	14.7	71.20	17.5	77.00	2:40.15	77.00	3:15.42	77.53	2.33	76.60	1.88	72.07	7.3	69.33	5.1
36.13	14.8	70.00	17.6	76.00	2:40.85	76.00	3:16.37	76.53	2.32	75.60	1.87	70.87	7.2	68.00	5
33.47	14.9	68.73	17.7	75.00	2:41.56	75.00	3:17.33	75.60	2.31	74.60	1.86	69.67	7.1	66.67	4.9
30.87	15.0	67.47	17.8	74.00	2:42.26	74.00	3:18.29	74.60	2.3	73.67	1.85	68.47	7	65.33	4.8
28.20	15.1	66.20	17.9	73.00	2:42.97	73.00	3:19.24	73.60	2.29	72.67	1.84	67.27	6.9	64.00	4.7
25.53	15.2	65.00	18.0	72.00	2:43.67	72.00	3:20.20	72.67	2.28	71.67	1.83	66.07	6.8	62.67	4.6
22.93	15.3	63.73	18.1	71.00	2:44.38	71.00	3:21.16	71.67	2.27	70.67	1.82	64.80	6.7	61.33	4.5
20.27	15.4	62.47	18.2	70.00	2:45.08	70.00	3:22.11	70.73	2.26	69.47	1.81	63.60	6.6	60.00	4.4
17.67	15.5	61.27	18.3	69.00	2:45.79	69.00	3:23.07	69.73	2.25	68.73	1.8	62.40	6.5	58.67	4.3
15.00	15.6	60.00	18.4	68.00	2:46.50	68.00	3:24.03	68.73	2.24	67.73	1.79	61.20	6.4	57.33	4.2
12.40	15.7	58.73	18.5	67.00	2:47.20	67.00	3:24.99	67.80	2.23	66.80	1.78	60.00	6.3	56.00	4.1
9.73	15.8	57.53	18.6	66.00	2:47.91	66.00	3:25.95	66.80	2.22	65.80	1.77	58.80	6.2	54.67	4
7.13	15.9	56.27	18.7	65.00	2:48.61	65.00	3:26.09	65.87	2.21	64.67	1.76	57.60	6.1	53.40	3.9

4.47	16.0	55.00	18.8	64.00	2:49.32	64.00	3:27.86	64.87	2.2	63.47	1.75	56.33	6	52.07	3.8
1.87	16.1	53.80	18.9	63.00	2:50.03	63.00	3:28.82	63.87	2.19	62.87	1.74	55.20	5.9	50.73	3.7
		52.53	19.0	62.00	2:50.73	62.00	3:29.78	62.93	2.18	61.93	1.73	54.00	5.8	49.40	3.6
		51.27	19.1	61.00	2:51.44	61.00	3:30.74	61.93	2.17	60.93	1.72	52.73	5.7	48.07	3.5
		50.07	19.2	60.00	2:52.15	60.00	3:31.70	61.00	2.16	60.00	1.71	51.53	5.6	46.73	3.4
		48.80	19.3	59.00	2:52.85	59.00	3:32.66	60.00	2.15	59.07	1.7	50.33	5.5	45.40	3.3
		47.60	19.4	58.00	2:53.56	58.00	3:33.62	59.00	2.14	58.07	1.69	49.13	5.4	44.07	3.2
		46.33	19.5	57.00	2:54.27	57.00	3:34.58	58.07	2.13	57.13	1.68	47.93	5.3	42.80	3.1
		45.07	19.6	56.00	2:54.98	56.00	3:35.54	57.07	2.12	56.20	1.67	46.73	5.2	41.47	3
		43.87	19.7	55.00	2:55.68	55.00	3:36.50	56.13	2.11	55.20	1.66	45.53	5.1	40.13	2.9
		42.60	19.8	54.00	2:56.39	54.00	3:37.46	55.13	2.1	54.27	1.65	44.33	5.0	38.80	2.8
		41.33	19.9	53.00	2:57.10	53.00	3:38.42	54.20	2.09	53.33	1.64	43.13	4.9	37.47	2.7
		40.13	20.0	52.00	2:57.81	52.00	3:39.38	53.20	2.08	52.33	1.63	41.93	4.8	36.20	2.6
		38.87	20.1	51.00	2:58.52	51.00	3:40.34	52.20	2.07	51.40	1.62	40.73	4.7	34.87	2.5
		37.67	20.2	50.00	2:59.22	50.00	3:41.30	51.27	2.06	50.47	1.61	39.53	4.6	33.53	2.4
		36.40	20.3	49.00	2:59.79	49.00	3:42.27	50.27	2.05	49.53	1.6	38.33	4.5	32.20	2.3
		35.20	20.4	48.00	3:00.64	48.00	3:43.23	49.33	2.04	48.60	1.59	37.13	4.4	30.87	2.2
		33.93	20.5	47.00	3:01.35	47.00	3:44.19	48.33	2.03	47.67	1.58	35.93	4.3	29.60	2.1
		32.67	20.6	46.00	3:02.06	46.00	3:45.15	47.40	2.02	46.73	1.57	34.73	4.2	28.27	2.0
		31.47	20.7	45.00	3:02.77	45.00	3:46.11	46.40	2.01	45.80	1.56	33.53	4.1	26.93	1.9
		30.20	20.8	44.00	3:03.48	44.00	3:47.08	45.40	2	44.87	1.55	32.40	4	25.60	1.8
		29.00	20.9	43.00	3:04.19	43.00	3:48.04	44.47	1.99	43.93	1.54	31.13	3.9	24.33	1.7
		27.73	21.0	42.00	3:04.90	42.00	3:49.0	43.47	1.98	43.00	1.53	29.93	3.8	23.00	1.6
		26.53	21.1	41.00	3:05.61	41.00	3:49.96	42.53	1.97	42.07	1.52	28.73	3.7	21.67	1.5
		25.27	21.2	40.00	3:06.32	40.00	3:50.93	41.47	1.96	41.13	1.51	27.53	3.6	20.33	1.4
		24.07	21.3	39.00	3:07.02	39.00	3:51.89	40.60	1.95	40.20	1.5	26.33	3.5	19.07	1.3
		22.80	21.4	38.00	3:07.73	38.00	3:52.85	39.60	1.94	39.27	1.49	25.13	3.4	17.73	1.2
		21.53	21.5	37.00	3:08.45	37.00	3:53.82	38.67	1.93	38.33	1.48	23.93	3.3	16.40	1.1
		20.33	21.6	36.00	3:09.16	36.00	3:54.78	37.67	1.92	37.40	1.47	22.73	3.2	15.07	1.0
		19.07	21.7	35.00	3:09.87	35.00	3:55.75	36.73	1.91	36.47	1.46	21.53	3.1	13.80	0.9
		17.87	21.8	34.00	3:10.58	34.00	3:56.71	35.73	1.9	35.60	1.45	20.33	3.0	12.47	0.8
		16.60	21.9	33.00	3:11.29	33.00	3:57.68	34.80	1.89	34.67	1.44	19.13	2.9	11.13	0.7
		15.40	22.0	32.00	3:12.00	32.00	3:58.64	35.80	1.88	33.87	1.43	17.93	2.8	9.87	0.6
		14.13	22.1	31.00	3:12.71	31.00	3:59.60	36.73	1.87	32.80	1.42	16.73	2.7	8.53	0.5
		12.93	22.2	30.00	3:13.42	30.00	4:00.57	31.87	1.86	32.00	1.41	15.53	2.6	72.00	0.4
		11.67	22.3	29.00	3:14.13	29.00	4:01.63	30.87	1.85	31.07	1.4	14.33	2.5	5.87	0.3
		10.47	22.4	28.00	3:14.94	28.00	4:02.59	29.93	1.84	30.13	1.39	13.13	2.4	4.60	0.2
		9.20	22.5	27.00	3:15.65	27.00	4:03.55	28.93	1.83	29.20	1.38	11.93	2.3	3.27	0.1
		8.00	22.6	26.00	3:16.36	26.00	4:04.51	28.00	1.82	28.27	1.37	10.73	2.2		
		6.80	22.7	25.00	3:17.07	25.00	4:05.47	27.00	1.81	27.40	1.36	9.53	2.1		

		5.53	22.8	24.00	3:17.78	24.00	4:06.43	26.07	1.80	26.47	1.35	8.33	2.0		
		4.33	22.9	23.00	3:18.49	23.00	4:07.49	25.07	1.79	25.53	1.34	7.13	1.9		
		3.73	23.0	22.00	3:19.10	22.00	4:08.35	24.13	1.78	24.67	1.33	6.00	1.8		
		1.87	23.1	21.00	3:19.81	21.00	4:09.31	23.13	1.77	23.73	1.32	4.80	1.7		
		0.60	23.2	20.00	3:20.52	20.00	4:10.37	22.20	1.76	22.87	1.31	3.60	1.6		
				19.00	3:21.33	19.00	4:11.33	21.20	1.75	22.00	1.30	2.40	1.5		
				18.00	3:22.04	18.00	4:12.29	20.27	1.74	21.07	1.29	1.20	1.4		
				17.00	3:22.75	17.00	4:13.25	19.27	1.73	20.20	1.28				
				16.00	3:23.46	16.00	4:14.21	18.33	1.72	19.27	1.27				
				15.00	3:24.17	15.00	4:15.17	17.33	1.71	18.40	1.26				
				14.00	3:24.88	14.00	4:16.13	16.40	1.7	17.53	1.25				
				13.00	3:25.59	13.00	4:17.19	15.40	1.69	16.60	1.24				
				12.00	3:26.20	12.00	4:18.05	14.47	1.68	15.73	1.23				
				11.00	3:26.91	11.00	4:19.01	13.47	1.67	14.87	1.22				
				10.00	3:27.62	10.00	4:20.07	12.53	1.66	13.93	1.21				
				9.00	3:28.43	9.00	4:21.03	11.60	1.65	13.07	1.2				
				8.00	3:29.14	8.00	4:21.99	10.60	1.64	12.20	1.19				
				7.00	3:29.85	7.00	4:22.95	9.67	1.63	11.33	1.18				
				6.00	3:30.56	6.00	4:23.91	8.67	1.62	10.47	1.17				
				5.00	3:31.27	5.00	4:24.87	7.73	1.61	9.53	1.16				
				4.00	3:31.98	4.00	4:25.83	6.73	1.6	8.67	1.15				
				3.00	3:32.69	3.00	4:26.89	5.80	1.59	7.80	1.14				
				2.00	3:33.30	2.00	4:27.75	4.80	1.58	6.93	1.13				
				1.00	3:34.01	1.00	4:28.71	3.87	1.57	6.07	1.12				
				0.00	3:34.72	0.00	4:29.77	2.87	1.56	5.20	1.11				
								1.93	1.55	4.33	1.1				
								0.93	1.54	3.47	1.09				
										2.60	1.08				
										1.73	1.07				
										0.87	1.06				